

Lavendel

Lavandula angustifolia 15 ml

dōTERRA

PRODUKT INFORMASJON



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Bruksområde:



Plantedel:

Blomsten

Utvinnings metode:

Damp destillasjon

Aromatisk beskrivelse:

Pudderaktig, blomsteraktig, lett

Viktigste kjemiske komponenter:

Linalool, linalyl acetat

PRIMÆRE FORDELER

- Mye brukt for sin beroligende og avslappende kvaliteter
- Lindrer sporadiske hudirritasjoner
- Hjelper huden med å komme seg raskt
- Letter muskelspenninger

Lavender

Lavandula angustifolia 15 ml

Vare nummer: 30110001

PV: 21.00



PRODUKT BESKRIVELSE

Lavendel har blitt brukt og høyt verdsatt i århundrer for sin umiskjennelig aroma og myriade av terapeutiske fordeler. I antikken, brukte egypterne og romerne lavendel for mumifisering, bading, avslapping, matlaging, og som parfyme; dens evne til ro ned og berolige sinnet og kroppen fortsetter å være Lavendelens mest kjente kvaliteter. Lavendel er ofte brukt til å lindre hudirritasjoner og hjelper huden med å komme seg raskt. Påføring av Lavendel i nakken og tinningen bidrar til å redusere muskelspenninger. Inhalering av Lavendel fremmer avslapning og en god natts søvn, noe som gjør det til en ideelt olje til å diffuse ved sengetid og når stressnivået er høyt. På grunn av Lavendelens allsidighet og beroligende egenskaper er den ansett som en «må-ha» olje, som man bør ha for hånden til enhver tid.

BRUKSOMRÅDER

- Drypp et par dråper lavendel på puten, sengetøy, eller under føttene for en god natts søvn.
- Ha en flaske Lavendel for hånden for å lindre mindre brannskår, kutt og skrubbsår.
- Frisk opp garderobeskapet, madrassen, bilen, eller luften ved å blande Lavendel med vann i en sprayflaske.
- Bland i badevannet for å fjerne stress eller påfør på tinningen og i nakken for å lette muskelspenninger.
- Bruk i matlaging for å mildne citrus smaker eller for en smakfull vri på marinader, bakervarer og desserter.

BRUKSANVISNING

Diffusjon: Bruk 3-4 dråper i «Diffuser».

Internt bruk: Bland 1 dråpe i 100ml væske.

Utvortes bruk: Påfør 1-2 dråper på ønsket område. Tynnes med dōTERRA fraksjonert kokosolje for å minimere hud følsomhet. Se ytterligere forholdsregler under.

FORHOLDSREGLER

Mulig hud sensitiv. Oppbevares utilgjengelig for barn. Hvis du er gravid, ammer eller er under medisinsk behandling, bør du konsultere din lege før bruk. Unngå kontakt med øyne, indre øre og sensitive områder.

Sitron

Citrus limon 15 ml

dōTERRA

PRODUKT INFORMASJON



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Bruksområde:



Plantedel:

Skallet

Utvinnings metode:

Kaldpresset

Aromatisk beskrivelse:

Ren, frisk, sitrus, klar

Viktigste kjemiske komponenter:

d-Limonene; alfa- og beta-pinener

PRIMÆRE FORDELER

- Renser og rengjør luften og overflater
- Renser naturlig kroppen og hjelper fordøyelsen
- Støtter sunn lungefunksjon
- Fremmer positiv stemning og kognitive evner

Lemon

Citrus limon 15 ml

Vare nummer: 30120001

PV: 10.00



PRODUKT BESKRIVELSE

Den bestselgende dōTERRA eterisk oljen Sitron har flere fordeler og bruksområder. Sitron er et kraftig rensmiddel som renser luften, desinfiserer overflater og kan brukes som et «ikke-giftig» rengjøringsmiddel i hjemmet. Blandet med vann, gir Sitron et forfriskende og sunt løft gjennom dagen. Sitron er ofte blandet i mat for å forbedre smaken på desserter og hovedretter. På grunn av sin høye limonene innhold, er Sitron en kraftig antioksidant som kan bidra til å avverge frie radikaler. Tatt internt, kan Sitron bidra til rensing og fordøyelses fordeler, berolige en irritert hals og støtte sunn lungefunksjon. Når innhalert er Sitron veldig oppløftende og energigivende og har vist seg å forbedre humøret og kognitive evner.

BRUKSOMRÅDER

- Diffus og ta internt for å hjelpe til med sesong relatert åndedretts ubehag.
- Bland Sitronolje i en sprayflaske med vann for å rengjøre og desinfisere bord, benkeplater, og andre overflater. Sitronolje er også en flott møbelpolish; bare bland et par dråper i olivenolje for å rense, beskytte og polere treverk.
- Bruk en klut dynket i sitronolje for å bevare og beskytte dine skinnmøbler og andre lær-overflater eller plagg.
- Sitronolje er et flott middel for fjerne tidlige stadier av flekker og matthet på sølv og andre metaller.

BRUKSANVISNING

Diffusjon: Bruk 3-4 dråper i «Diffuser».

Internt bruk: Bland 1 dråpe i 100ml væske.

Utvortes bruk: Påfør 1-2 dråper på ønsket område. Tynnes med dōTERRA fraksjonert kokosolje for å minimere hud følsomhet. Se ytterligere forholdsregler under.

FORHOLDSREGLER

Mulig hud sensitiv. Oppbevares utilgjengelig for barn. Hvis du er gravid, ammer eller er under medisinsk behandling, bør du konsultere din lege før bruk. Unngå kontakt med øyne, indre øre og sensitive områder. Unngå sollys eller UV stråler i inntil 12 timer etter at du har påført oljen på huden.

Peppermynthe

Mentha piperita 15 mL

dōTERRA

PRODUKT INFORMASJON



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Bruksområde:



Plantedel:

Hele planten

Utvinnings metode:

Damp destillasjon

Aromatisk beskrivelse:

Mynte, urteaktig, sterk

Viktigste kjemiske komponenter:

Mentol

PRODUKT BESKRIVELSE

Peppermynthe planten er faktisk en hybrid av Vannmynte og Grønnmynte og ble først beskrevet av Carl Linneaus i 1753. Et høyt mentol innhold, slik man finner i dōTERRA peppermynthe eterisk olje, skiller den beste kvaliteten Peppermynthe fra andre produkter. Ofte brukt i tannkrem og tyggegummi for bedret munn helse, Peppermynthe hjelper også å lindre urolig mage og fremmer sunn pust- og lungefunksjon. Peppermynthe fortsetter å være en av de mest solgte favorittene blant dōTERRA eteriske oljer.

BRUKSOMRÅDER

- Bruk en dråpe peppermynthe med sitron i vannet for en sunn, forfriskende munnskyll.
- Gni på magen eller ta internt for sporadiske fordøyelsesbesvær.
- Bland en dråpe peppermynthe i din sjokolade Trim Shake for å få en smaks vri.
- I stedet for å spise en usunn snack midt på dagen, få ny energi ved å gni peppermynthe-olje mellom håndflatene og innhaler.

BRUKSANVISNING

Diffusjon: Bruk 3-4 dråper i «Diffuser».

Internt bruk: Bland 1 dråpe i 100ml væske.

Utvortes bruk: Påfør 1-2 dråper på ønsket område. Tynnes med dōTERRA fraksjonert kokosolje for å minimere hud følsomhet. Se ytterligere forholdsregler under.

FORHOLDSREGLER

Mulig hud sensitiv. Oppbevares utilgjengelig for barn. Hvis du er gravid, ammer eller er under medisinsk behandling, bør du konsultere din lege før bruk. Unngå kontakt med øyne, indre øre og sensitive områder.

PRIMÆRE FORDELER

- Fremmer sunn lungefunksjon og klar pust
- Lindrer urolig mage
- Ofte brukt i tannkrem og tyggegummi for god munnhelse.

Peppermint

Mentha piperita 15 ml

Vare nummer: 30190001

PV: 20,50



DigestZen®

Fordøyelse blanding 15 mL

dōTERRA

PRODUKT INFORMASJON



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Bruksområde:



Ingredienser:

Essensielle oljer fra Ingefær rot, Peppermynthe plante, Karvefrø, korianderfrø, anisfrø, estragon plante og fennikelfrø.

Aromatisk beskrivelse:

Krydret, søt, mynte, lakris

PRIMÆRE FORDELER

- Hjelper til med fordøyelsen av mat
- Lindrer sporadisk urolig mage
- Opprettholder en sunn mage-tarmkanal

DigestZen®
Digestive Blend 15 ml

Vare nummer: 31030001

PV: 31,00

* Også tilgjengelig i kapsler



PRODUKT BESKRIVELSE

DigestZen er kjent som dōTERRA's "mage temmer" blanding på grunn av sin evne til å hjelpe på fordøyelsen, lindre urolig mage og opprettholde generell fordøyelseskanal helse. Denne unike blandingen inneholder ingefær, fennikel og koriander for å lette ubehag i magen, inkludert reisesyke og fordøyelsesbesvær, mens peppermynthe, estragon, anis og karve hjelpe til med fordøyelsen og å opprettholde et sunt fordøyelsessystem. DigestZen kan tas internt, så vel som påføres lokalt på magen når mageproblemer oppstår og kan trygt brukes av hele familien. DigestZen er en sunn, naturlig og skånsom måte å berolige en opprørt mage eller opprettholde et sunt fordøyelsessystem.

BRUKSOMRÅDER

- Tilsett noen dråper i vann for å ta internt eller gni på magen før du skal ut å fly eller ta en biltur for å redusere reisesyke.
- Tas ved de første tegn på dårlig fordøyelse eller halsbrann.
- Ha DigestZen for hånden når du nyter tunge måltider for å fremme fordøyelsen.
- Ta DigestZen med deg når du reiser eller prøver nye matvarer for å berolige sporadiske mageproblemer.

BRUKSANVISNING

Diffusjon: Bruk 3-4 dråper i «Diffuser».

Internt bruk: Bland 1 dråpe i 100ml væske.

Utvortes bruk: Påfør 1-2 dråper på ønsket område. Tynnes med dōTERRA fraksjonert kokosolje for å minimere hud følsomhet. Se ytterligere forholdsregler under.

FORHOLDSREGLER

Mulig hud sensitiv. Oppbevares utilgjengelig for barn. Hvis du er gravid, ammer eller er under medisinsk behandling, bør du konsultere din lege før bruk. Unngå kontakt med øyne, indre øre og sensitive områder.

Frankincense

Boswellia Essential Oil 15 mL

dōTERRA

PRODUKT INFORMASJON



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Bruksområde:



Plantedel:

Harpiks fra *Boswellia carterii*, *frereana*, og *sacra*

Utvinnings metode:

Damp destillasjon

Aromatisk beskrivelse:

Varm, krydder og rent

Viktigste kjemiske komponenter:

Alpha pinene

PRIMÆRE FORDELER

- Bidrar til å bygge og vedlikeholde et sunt immunsystem
- Fremmer cellulær helse
- Reduserer synligheten av arr og strekkmerker

Frankincense

Boswellia Essential Oil 15 ml

Vare nummer: 30070001

PV: 69,75



PRODUKT BESKRIVELSE

Kjent som en av de mest kostbare og verdifulle essensielle oljer har Frankincense ekstraordinære interne og eksterne helsemessige fordeler. I tillegg til sin berømmelse fra Det nye testamente brant Babylonerne og Assyrerne røkelse i religiøse seremonier og de gamle egypterne brukte Frankincense harpiks i alt fra parfyme til salver for å lindre hudskader. Denne mange hundre år gamle kunnskapen bidrar til vårt moderne bruk av Frankincense i dag. Dens beroligende og forskjønnende egenskaper brukes til å forynge huden og redusere synligheten av arr og strekkmerker. Som kongen av oljer er Frankincense kjent for å fremme cellulær helse og immunforsvar og kan inntas daglig for å fremme disse interne fordelene. Den fremmer også en sunn inflammatorisk respons og fungerer som et styrkende middel til kroppens systemer og hjelper dem til å fungere optimalt. Ved innånding, eller ved bruk av diffuser, gir Frankincense følelser av fred, avslapping, tilfredshet, og generelle velvære.

BRUKSOMRÅDER

- Gni Frankincense på hendene etter en lang dag med hagearbeid eller annet arbeid for å redusere betennelsesreaksjon.
- Kan bidra til å fremme en ungdommelig og frisk hud og bremse aldringstegn ved å redusere synligheten av skadet hud.
- Kan smøres under føttene for å slappe av og balansere humørsvingninger.
- Tørt vær kan slite på neglene. Prøv å bruke en dråpe Frankincense for å styrke svake negler.

BRUKSANVISNING

Diffusjon: Bruk 3-4 dråper i «Diffuser».

Internt bruk: Bland 1 dråpe i 100ml væske.

Utvortes bruk: Påfør 1-2 dråper på ønsket område. Tynnes med dōTERRA fraksjonert kokosolje for å minimere hud følsomhet. Se ytterligere forholdsregler under.

FORHOLDSREGLER

Mulig hud sensitiv. Oppbevares utilgjengelig for barn. Hvis du er gravid, ammer eller er under medisinsk behandling, bør du konsultere din lege før bruk. Unngå kontakt med øyne, indre øre og sensitive områder.

Wild Orange (Appelsin)

Citrus sinensis 15 mL

dōTERRA®

PRODUKT INFORMASJON



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade®

Bruksområde:



Plantedel: Appelsinskall

Utvinnings metode: Kaldpresset

Aromatisk beskrivelse: Søt, frisk, sitrus.

Viktigste kjemiske komponenter:

Limonene

PRIMÆRE FORDELER

- Kraftige rensende og rengjørende egenskaper
- Beskytter mot påvirkninger fra sesong og miljø.
- Tilfører antioksidanter som er avgjørende for opprettholdelse av god helse.
- Virker oppløftende på humør og kropp.

Wild Orange

Citrus sinensis 15 mL

Vare nummer: 30170001

Wholesale: £7.50 / 12 PV

9,00 € / 11,50 PV

PRODUKT BESKRIVELSE

Appelsinolje er en av dōTERRAs' mest populære eteriske oljer på grunn av sin energigivende aroma og mange helsefordeler. Oljen kaldpresses fra skallet. På grunn av sitt høye innhold av monoterpener har denne oljen stimulerende og rensende egenskaper, noe som gjør den ideell for støtte av et sunt immunforsvar i f.eks. influensaperioder. I likhet med andre sitrus oljer laget av skallet inneholder appelsinolje kraftige antioksidanter som bidrar til å opprettholde generell helse. Oljen kan tas daglig for å rense kroppen eller brukes på flater som en naturlig rengjøring. Duften fra appelsinolje virker oppkvikkende på energi og sinn samtidig som den renser luften. Appelsinolje virker som en forsterker i enhver eterisk oljeblanding med sin friske, søte og forfriskende aroma.

BRUKSOMRÅDER

- Bruk i en sprayflaske for rensing og rengjøring av overflater (uttynnet)
- Bruk en dråpe i drikkevannet ditt hver dag som smak og for å fremme generell helse.*
- Diffus for en oppløftende følelse og for å friske opp luften.
- For en skikkelig energi boost kan man ta en eller to dråper i håndflaten sammen med like mengder peppermynte og frankincense. Gni hendene mot hverandre og inhaler dypt fra håndflatene, gni deretter resten av blandingen på nakken.

BRUKSANVISNING

Diffusjon: Bruk 3-4 dråper i «Diffuser».

Invortes bruk: Bruk 1-2 dråper tynnet ut i 125 ml væske.

Utvortes bruk: Påfør 1-2 dråper på ønsket område. Tynnes med dōTERRA fraksjonert kokosolje for å minimere hud følsomhet. Se ytterligere forholdsregler under.

FORHOLDSREGLER

Mulig hud sensitiv. Oppbevares utilgjengelig for barn. Hvis du er gravid, ammer eller er under medisinsk behandling, bør du konsultere din lege før bruk. Unngå kontakt med øyne, indre øre og sensitive områder.

On Guard®

Beskyttelses blanding 15 mL

dōTERRA

PRODUKT INFORMASJON



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Bruksområde:



Ingredienser:

Essensielle oljer fra Villappelsin skall, Nellik spiker, Kanel bark, Eukalyptus blader / stilk, og rosmarin blader / blomster.

Aromatisk beskrivelse:

Varm, krydder, kamfer og tre

PRIMÆRE FORDELER

- Fremmer et sunt immunforsvar
- Beskytter mot miljøtrusler
- Renser overflater
- Renser huden og fremmer sunn sirkulasjon
- Energigivende og oppløftende aroma

On Guard®
Protective Blend 15 ml

Vare nummer: 31100001

PV: 32,00



PRODUKT BESKRIVELSE

On Guard proprietære eterisk oljeblanding er et naturlig og effektivt alternativ for å holde din familie og ditt hjem sunt. Som en av dōTERRA's mest-salgende blandingsoljer beskytter On Guard mot miljø- og sesongmessige trusler med eteriske oljer kjent for sine positive effekter på immunforsvaret. On Guard kan tas internt på en daglig basis for å opprettholde et sunt immunforsvar, samt brukes på overflater i hele hjemmet som et desinfeksjonsmiddel og et giffritt rensmiddel. On Guard i diffuseren bidrar til å rense luften, støtter sunn lungefunksjon, og kan være svært energigivende og oppløftende. Påført lokalt har On Guard rengjørende og rensende effekter og fremmer sunn sirkulasjon.

BRUKSOMRÅDER

- Gurgle noen dråper On Guard som en sunn munnskyll eller for en irritert hals.
- Et par dråper på en oppvask svamp eller klut for å rense og fjerne lukt.
- Legg noen epleskiver i vann og noen dråper On Guard for et sunt, immun fremmende snack.
- Kombiner noen dråper On Guard med fraksjonert kokosnøttolje og lag et naturlig håndrensemiddel.
- Bruk på overflater av rustfritt stål for å fjerne vanskelige flekker.

BRUKSANVISNING

Diffusjon: Bruk 3-4 dråper i «Diffuser».

Internt bruk: Bland 1 dråpe i 100ml væske.

Utvortes bruk: Påfør 1-2 dråper på ønsket område. Tynnes med dōTERRA fraksjonert kokosolje for å minimere hud følsomhet. Se ytterligere forholdsregler under.

FORHOLDSREGLER

Mulig hud sensitiv. Oppbevares utilgjengelig for barn. Hvis du er gravid, ammer eller er under medisinsk behandling, bør du konsultere din lege før bruk. Unngå kontakt med øyne, indre øre og sensitive områder. Unngå sollys eller UV stråler i opptil 12 timer etter at du har påført produktet.

Oregano

Origanum vulgare 15 mL

dōTERRA

PRODUKT INFORMASJON



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Bruksområde:



Plantedel:

Blader

Utvinnings metode:

Damp destillasjon

Aromatisk beskrivelse:

Krydderaktig, skarp, grønt og kamfer

Viktigste kjemiske komponenter:

Carvacrol, thymol

PRIMÆRE FORDELER

- Brukt som et kraftig rengjøring og rensende middel
- Kan virker immunstyrkende
- Støtter sunn fordøyelse og lungefunksjon
- Utmerket kilde til antioksidanter

Oregano

Origanum vulgare 15 ml

Vare nummer: 30180001

PV: 24,00



PRODUKT BESKRIVELSE

Oregano er en av de mest potente og kraftige essensielle oljene og har vært brukt i århundrer i tradisjonell medisin for sine rensende og immunfremmende egenskaper. De primære kjemiske komponenter i Oregano er carvacrol og thymol, begge i gruppen fenoler, som har rensende og antioksidant egenskaper. På grunn av sitt høye fenol innhold bør man vise forsiktighet ved innånding eller ved diffusing av Oregano; bare en til to dråper er nødvendig. I tillegg bør Oregano fortynnes med dōTERRA fraksjonert kokosnøttolje når den påføres på huden. Oregano eterisk olje inneholder fenoler, kraftige antioksidanter som kan redusere frie radikaler. En dråpe tatt daglig kan bidra til å opprettholde et sunt immunforsvar. Oregano bør tas oftere når sesong trusler er høye eller etter behov for å ytterligere styrke immunforsvaret. I tillegg til å være et populært matlagings krydder, støtter Oregano sunn fordøyelse ved å fremme utskillelsen av fordøyeseszymer. Brukt i diffuser fungerer Oregano som en forsterker og utligner i essensielle olje-blandinger og kan bidra til å opprettholde sunn lungefunksjon.

BRUKSOMRÅDER

- Ta en dråpe daglig for å øke immunitet når sesongens trusler er høye.
- Gni Oregano eterisk olje og fraksjonert kokosnøttolje under føttene for å hjelpe immunsystemet.
- Drypp en dråpe olje i stedet for tørket oregano i spaghetti saus, pizza saus eller på en stek.
- Tilsett 10 dråper i en 4dl. sprayflaske med vann for å lage en overflate spray.
- Bland en til to dråper med vann og gurgel for å berolige en irritert hals.

BRUKSANVISNING

Diffusjon: Bruk 3-4 dråper i «Diffuser».

Internt bruk: Bland 1 dråpe i 100ml væske.

Utvortes bruk: Påfør 1-2 dråper på ønsket område. Tynnes med dōTERRA fraksjonert kokosolje for å minimere hud følsomhet. Se ytterligere forholdsregler under.

FORHOLDSREGLER

Mulig hud sensitiv. Oppbevares utilgjengelig for barn. Hvis du er gravid, ammer eller er under medisinsk behandling, bør du konsultere din lege før bruk. Unngå kontakt med øyne, indre øre og sensitive områder.

Rosemary (Rosmarin)

Rosmarinus officinalis 15 ml

dōTERRA[®]EUROPE

PRODUKT INFORMASJON



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade[®]

Påføring:



Plantedel: Blomst, Blad

Ekstraksjonsmetode: Dampdestillation

Aromatisk Beskrivelse: Camphoraceous, herbaceous

Hovedsagelige kemikalske

komponenter: 1,8-Cineole, α -pinene, camphor

PRIMÆRE FORDELER

- Plantedel: Blomst, Blad
- Utvinningsmetode: Damp destillering
- Aromatisk beskrivelse: kamferaktig og urteaktig
- Kjemiske hovedkomponenter: 1,8- Cineole, α -pinene, kamfer

Rosemary (Rosmarin)

Rosmarinus officinalis 15 ml

Artikkelnummer: 30200001

Engros: 12.50 € / 15.50 PV

PRODUKT BESKRIVELSE

Rosmarin er en aromatisk, eviggrønn busk med blader som ofte blir brukt til å smasktilsette matretter som stuffing, svinekjøtt, lammestek, kylling og kalkun. I tillegg til sine kulinariske bruksområder har Rosmarin mange fordeler. Rosmarin støtter sunn fordøyelse, og kan støtte funksjonen av de indre organene. * Den har lenge blitt hyllet og brukt av healere. Gamle greske, romerske, egyptiske og hebraiske kulturer betraktet planten som hellig. Rosmarinens urteaktige og energigivende duft er også hyppig brukt i aromaterapi.

BRUKSOMRÅDER

- Bruk i duftspreader for å øke konsentrasjonen.
- Tilsett 1-2 dråper av Rosmarin essensiell olje i dine favorittretter for å heve smaken og gi støtte til fordøyelsen.*

BRUKSANVISNING

Duftspredning: Bruk 3-4 dråper i en duftspreader

Utvortes bruk: Påfør 1-2 dråper på ønsket område.

Tynnes med dōTERRA fraksjonert kokosolje for å minimere hud følsomhet. Se ytterligere forholdsregler under.

FORHOLDSREGLER

Mulig hud sensitiv. Oppbevares utilgjengelig for barn. Hvis du er gravid, ammer eller er under medisinsk behandling, bør du konsultere din lege før bruk. Unngå kontakt med øyne, indre øre og sensitive områder.



*Dette produktet er ikke ment å diagnostisere, behandle, kurere eller forhindre sykdom.